

## YOGA Y MEDITACIÓN - SOULYOGUI

SOULYOGUI es un espacio donde se van a dar prácticas de yoga y meditación durante todo el día en el jardín del evento OrganicFit.



Sábado, 11 de mayo - SOUL YOGUI

### SALA GAUDÍ (ZONA EXTERIOR)

#### 10h. 108 saludos al sol - CESAR CALDERA

Formación particular de profesores de Yoga creando un espacio de acompañamiento personalizado con el objetivo de ayudarlos a salir de su «zona de confort». 28 años de práctica.

Practicante de Ashtanga Yoga Serie Primaria, Segunda, Tercera y en desarrollo de la Cuarta.



#### 11.30h. Yoga Tibetano - ALICIA BELTRÁN

Con más de 4 mil horas de experiencia docente en estos últimos 10 años, como educadora de Yoga Tibetano Lu Jong, integro el budismo tibetano en mi práctica.

Dirijo mi centro AB YOGA en Barcelona



#### 12.30h. Meditación para el día a día - GERMAN

##### JURADO

Desde el año 2013 acompaño a otras personas a realizar cambios personales y profesionales a través del coaching, del mindfulness y de la atención plena.

Coach ACC certificado por ICF. Instructor de Mindfulness y MBSR. Conferenciante y escritor. Estudiante Zen de la escuela Kwan Um desde el año 2014.



#### 14h. Hatha Yoga para una vida saludable - LAURA TAMAJÓN

Desde los 21 años, la práctica de yoga, el profundizar en la espiritualidad, la astrología y el adquirir conocimiento y práctica sobre terapias energéticas (la última y más potente la LNT) ha sido el sostén de mi alma y la comprensión del "todo".



#### 16h. Meditación en movimiento: Sanando tu linaje - SHADYA

Mentora Espiritual y enciendo procesos de transformación profunda en la vida de miles de personas alrededor del mundo, con mi método único de Sanación Intuitiva que combina Psicología, Astrología, Constelaciones Familiares, EFT-Tapping, Canalización y mucho más, para ofrecerte un enfoque terapéutico poderoso, profundo y transformador.



#### 18h. Mudras & Mantras Experience - VERO NOLI

Fundadora de SoulYogui, una plataforma líder en el área de las formaciones online en España y Latinoamérica que ha transformado la vida de sus alumnas y clientas de Mentoría. Acompaña la sesión: Emanuel Nalini, músico que musicalizará en directo la clase de Vero Noli Vinyaki.



ACCESO ÚNICAMENTE CON ENTRADA A BIOCULTURA  
(no son válidas las invitaciones)



COL-LABORA:

Biocop - Vitae Kombucha - Vins El Cep