

FESTIVAL YOGA NOROESTE

MADRID

22 - 23 - 24 Noviembre 2024

BioCultura - Ifema



Más info del
festival de yoga

VIERNES, 22

- 18:00h. Apertura del FYN a cargo de un representante de la embajada de la India
18:15h. **Apeksha Bhagwat** “La Filosofía y Psicología del Sutra de Shiva (Chaitnya atma)”
18:45h. **Apeksha Bhagwat** “Clase de Yoga y Meditación”

SÁBADO, 23

- 10:30h. **Blanca San Román** “Vinyasa Krama, la secuencia como proceso meditativo”
12:00h. **Gopala** “Vivir en el Yoga. Pratyahara, dharana y dhyana básica en el asana”
13:30h. **Víctor de Miguel** “Importancia del Pranayama en el Yoga y la vida diaria”
15:45h. **Jen Romero (Yoga&Kids)** “Yoga en Familia”
17:00h. **Cayetana Rodenas** “Yoga en Pareja”
18:30h. **Jacomina Kistemaker & Joan Patsini** “Flo-wing Harmony” Concierto-Meditación por la Paz

DOMINGO, 24

- 10:30h. **Tomas Zorzo (Rama)** “Asanas, Pranayama y Meditación para la salud y el bienestar”
12:15h. **Sangye Dorje & Ani Tempa** “Tsa Lung–Trulkor”. Yogas Tradicionales del Tíbet
15:00h. **Emilce Azzarello** “Caminando de la oscuridad a la Luz”. Concierto con Cuencos de Cuarzo
16:15h. **Dr. Pedro Pastor** “Pasar del hacer al ser y al estar... Neurofisiología de la Meditación”
17:45h. **Denis Criado** “Clase de Vinyasa Yoga con Denis Criado”